



# Menu 2024.11.01-15 Ayame nursery school

日	曜	副 食	食 材	お や つ	
				10時(未満児)	3時(共通)
1	金	鮭のコーンマヨネーズ焼き 中華風サラダ りんご キャベツのみそ汁	さけ、塩こしょう、たまねぎ、ホールコーン 缶、マヨネーズ、はるさめ、きゅうり、わか め、ロースハム、にんじん、卵、QP和風しよ うゆごまドレッシング、りんご、きゃべつ、か ぼちゃ、たまねぎ、麦みそ、煮干し、こまつな	牛乳 オレンジ	スキムミルク ゴマゴマクッキー
2	土	 <b>食 育 の 日</b> ※おかず入りのおべんとうをおねがいします		牛乳 ウエハース	牛乳 丸ボーロ
5	火	イタリアンオムレツ ツナサラダ キウイ 小松菜のグリーンスープ	ベーコン、たまねぎ、ミニトマト、にんじん、ピーマン、 じゃがいも、卵、牛乳、塩こしょう、トマトケチャップ、ツ ナ缶、にんじん、ピーマン、きゃべつ、きゅうり、ホール コーン缶、QP和風しょうゆごまドレッシング、キウイフル ー、こまつな、バター(無塩)、たまねぎ、にんじん、さつま いも、豆乳、コンソメ	牛乳 アンパンマンせんべ い	牛乳 にんじん棒
6	水	肉団子の甘酢あん 野菜とコーンの炒め物 バナナ オクラのみそ汁	豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、絹ごし豆腐、卵、ト マトケチャップ、酢、三温糖、しょうゆ、片栗粉、ほ うれんそう、たまねぎ、ピーマン、にんじん、ホール コーン缶、しめじ、塩こしょう、中華だし、サラダ 油、バナナ、オクラ、油揚げ、たまねぎ、にんじん、 えのきたけ、わかめ、麦みそ、煮干し	牛乳 スナックスティック	牛乳 じゃがいもピザ
7	木	春巻き トマトのじゃこサラダ 枝豆 しめじのみそ汁	春巻きの皮、豚肉、むきえび、たけのこ、乾しいた け、はるさめ、きゃべつ、にんじん、三温糖、しょう ゆ、ごま油、サラダ油、トマト、きゅうり、にんじ ん、ちりめんじゃこ、QP和風しょうゆごまドレッシン グ、えだまめ(冷凍)、しめじ、たまねぎ、さつまい も、わかめ、麦みそ、煮干し、ほうれんそう	牛乳 キウイ	牛乳 ホットケーキ
8	金	白身魚のチーズパン粉焼き ひじきとオクラのサラダ パイン 春雨スープ	白身魚、パン粉、粉チーズ、サラダ油、ハセ リ、芽ひじき、しょうゆ、三温糖、ツナ缶、オ クラ、ささがきごぼう、きゅうり、にんじん、 マヨネーズ、パインアップル、はるさめ、たま ねぎ、長ねぎ、ロースハム、にんじん、こまつ な、中華だし	牛乳 ビスコ	スキムミルク たまごサンド
9	土	焼きそば 菜種和え オレンジ じゃがいものみそ汁	きゃべつ、中華めん、豚肉、にんじん、もやし、かま ぼこ、たまねぎ、ピーマン、サラダ油、ウスターソー ス、きゅうり、焼き竹輪、にんじん、わかめ、かまぼ こ、卵、酢、三温糖、ごま、ネーブル、じゃがいも、 しめじ、たまねぎ、わかめ、麦みそ、煮干し、こまつ な	牛乳 白桃缶	牛乳 キャロットゼリー
11	月	豆腐ハンバーグ ポテトサラダ ミニトマト ほうれん草のみそ汁	木綿豆腐、芽ひじき、鶏ひき肉、パン粉、たまねぎ、 にんじん、卵、サラダ油、じゃがいも、にんじん、 きゅうり、ゆで卵、ロースハム、マヨネーズ、ミニト マト、ほうれんそう、しめじ、たまねぎ、にんじん、 えのきたけ、わかめ、麦みそ、煮干し	牛乳 キウイ	スキムミルク 黒糖むしパン
12	火	 <b>きのこごはん</b> じゃがいもとベー コンゼリー	鮭のゴマフライ ベーコンの炒め煮 みかん かき玉汁 	牛乳 白い風船	牛乳 やきいも
13	水	かぼちゃのオムレツ きゅうりのごま和え パイン 大根のコロコロスープ	鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、かぼ ちゃ、卵、牛乳、トマトケチャップ、きゅうり、もや し、焼き竹輪、きゃべつ、にんじん、しょうゆ、三温 糖、ごま、パインアップル、だいこん、たまねぎ、に んじん、しめじ、さやいんげん、コンソメ	牛乳 メロンパン	牛乳 ピーマンとチーズの スコーン
14	木	浦上そばろ じゃがいものガレット りんご 厚揚げのみそ汁	豚肉、揚げかまぼこ、しらたき、もやし、にんじん、 ささがきごぼう、サラダ油、しょうゆ、三温糖、みり ん風調味料、じゃがいも、ベーコン、にんじん、とろ けるチーズ、トマトケチャップ、りんご、厚揚げ、た まねぎ、しいたけ、にんじん、わかめ、麦みそ、煮干 し、ほうれんそう	牛乳 オレンジ	牛乳 パンブキンケーキ
15	金	鶏肉の甘辛煮 大根のごま酢和え バナナ さつまいもとごぼうのみそ汁	鶏肉、片栗粉、料理酒、しょうゆ、三温糖、 しょうが、だいこん、にんじん、きゅうり、焼 き竹輪、かまぼこ、ごま、酢、うすくちしょう ゆ、バナナ、さつまいも、ごぼう、たまねぎ、 わかめ、煮干し、麦みそ、ほうれんそう	牛乳 サッポロポテト	スキムミルク きなこミルクプリン

